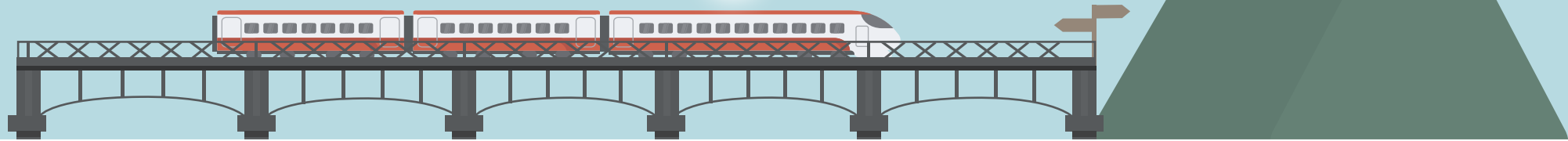


中學生職涯體驗計劃

Three S Project



S Enhancing Self-efficiency
提升自我效能
Self-Understanding
認識自我
Society
社會認知

S Summer Internship
是次計劃將為參加者
提供職涯實習體驗

S Step Forward
讓參加者思考
如何踏出下一步
表現優秀更獲提拔
得到工作機會

服務對象： 經由學校報名的中五及中六學生 100人

收費： \$1,000

實習安排：
- 暑期工津貼：30人：\$50/小時，全期共100-120小時
- 暑期創業體驗：60人，自負盈虧營運，基本車馬費\$1,000/人
- 暑期專業認證技能訓練：10人，以半價報讀專業認證課程

計劃後工作機會： 約10名表現優秀者，可得到提拔受聘為兼職活動見習生

目標

自我效能提升 提升能力感，學會用正確及具創意方法，邁向目標，取得成功，建立正向信念。

自我認識 發掘自身的能力與長處，建構個人成長履歷，包括特性、興趣、性格、能力、價值觀等。

社會認知 認識及親身體驗職場環境。

職場歷程與準備 在暑期中訂立學習目標，規劃職涯，在實踐中起步。

計劃流程

	自我效能提升	自我認識	社會認知	職場歷程與準備
訓練項目	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 簡介日 ▶ 逆境挑戰營 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 自我認識工作坊 ▶ DesignThinking工作坊 ▶ 價值觀探索 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 職涯探索 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 創業體驗 ▶ 專業進修 ▶ 暑期工作體驗 ▶ 職業志趣工作坊 ▶ 總結分享會
產成果	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 正面思維 ▶ 自信心 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 成長履歷 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 職業探索證書 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 工作表現評估報告

第一階段

第二階段

第三階段

第四階段

計劃流程

裝備篇：自我效能提升

計劃簡介日

日期: 2020年6月16日

時間: (中五) 4:30 – 6:30 pm
(中六) 2:30 – 4:30 pm

內容: 計劃介紹，團隊建立及
凝造參與動力

逆境挑戰營

日期: (中五) 2020年6月27-28日
(中六) 2020年7月6-8日 或 7月9-11日

內容: 高空繩網、紮作挑戰、露營體驗、
定向挑戰、團隊解難等活動

*由大會安排參加者參與其中一個營會

學習篇：自我認識

自我認識工作坊

日期: (中五) 2020年6月21日
(中六) 第一班: 2020年6月22日 或
第二班: 2020年6月24日

時間: 10:00 am – 5:00 pm

內容: Personality Dimension®
體驗活動及個人特性分析

*由大會安排參加者參與其中一個工作坊

價值觀探索

日期: (中五) 2020年7月19日
(中六) 2020年7月2日

時間: 10:00 am – 1:00 pm

內容: 價值觀與職場，價值判斷體驗
活動

*由大會安排參加者參與其中一個工作坊

Design Thinking 工作坊

(中五) 日期: 2020年7月5日
時間: 2:00 pm – 5:00 pm

(中六) 日期: 2020年6月30日
時間: 10:00 am – 1:00 pm 或
2:00 pm – 5:00 pm

內容: Design Thinking 活動學習體驗

*由大會安排參加者參與其中一個工作坊

體驗篇：社會認知

職涯探索

日期: (中五) 2020年7月22-23日 下午
(中六) 2020年7月13-18日
體驗日子容後公佈

內容: 職場探索項目選擇包括: 方舟酒店、方舟餐廳、方舟大使、馬灣公園物業管理、歷奇活動、生命教育館、太陽館、市場推廣及銷售、建築、美容業等，參加者在職涯師友的指導下了解每個職業的真正工作情景。每名參加者可挑選3個體驗項目。

*參加者完成各行各業的職場探索體驗後可獲頒發「職業探索證書」

實踐篇：職場歷程與準備

職業志趣工作

日期: (中五) 2020年8月2日
(中六) 2020年7月31日
時間: 10:00am - 5:00pm
內容: Career Dimension®及活動體驗

★ 暑期工工作體驗

日期: 2020年8月3日-8月31日
內容: 提供共30個兼職暑期工職位，參加者按自己興趣選擇暑期工作，期間參加者必須正式經過職位申請、面試、聘用、正式工作、工作評核及出糧等過程，暑期工包括: 酒店房間助理、餐廳樓面、挪亞方舟大使，物管助理，歷奇活動助理，生命教育館助理，太陽館助理等職位。

★ 創業體驗

日期: 2020年8月3日-8月31日
內容: 由60位參加者組成不同團隊，分批輪流負責8月內星期六、日的方舟市集，內容包括青年藝墟、青年表演、小玩意攤檔、小吃檔以及宣傳工作等，在挪亞方舟支援設施及器材下，自付盈虧運作。

★ 專業進修

日期: 2020年8月10日-8月31日
內容: 由各營運機構籌辦專業證書課程，學額不少於10名，以提升有興趣的參加者的專業技能，例如歷奇導師證書、低結構挑戰駐場導師等。學員需自費參加。

總結分享會

日期: 2020年8月28日
內容: 畢業禮，頒發證書，學員分享，僱主分享等

★ 參加者會獲安排到其中一項作體驗，中五及中六班的體驗日期均相同

中學生職涯體驗計劃

Three S Project

報名表格

報名學校資料

學校名稱：_____

訓練計劃負責老師／聯絡人姓名：_____

聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

學校地址：_____

參加者資料

	中文姓名	英文姓名	性別	班級	聯絡電話
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

請填妥有關報名表格，並於2020年6月6日前電郵報名表格至 anchor_house@bbhk.org.hk，本會收到報名表格後會再與貴校聯絡。

如有任何查詢，歡迎與戴小姐聯絡 (2273 0333)，謝謝。