The Boys' Brigade, Hong Kong
ANCHOR HOUSE
香港基督少年軍 臻訓中心

香港基督少年軍臻訓中心
2018夏日推介

想過一個好玩又有意思的暑假？

抗逆力訓練營

提升抗逆力的三個來源: I HAVE, I AM, I CAN
I HAVE: 身邊的支援，例如家人朋友的榜樣，指示及幫助等。
I AM: 個人的自尊，信念及同理心等。
I CAN: 個人能力感，例如溝通能力，解難能力及情緒管理能力等。

是次活動我們希望能與參加者從以上三個方向著手，透過活動去認識自己，了解身邊的支援，提升參加者個人能力感以提升整體抗逆力。

日期：2018年8月27、29及31日 (三天日營)
地點：挪亞方舟、馬灣
人數：20-40人
對象：小五至小六學生
收費：每位$750 (包括3天活動費用及午膳)

兩日一夜感覺統合親子露營

健康的感覺統合發展是兒童健康成長的基石，亦有助心智的持續健康發展。有見及此，本中心現提供兩日一夜的親子露營暨繩網感統訓練，除了讓兒童藉著露營及烹飪，學習自理、解難及社交，更附以繩網訓練，提升兒童的大小肌肉控制能力，以及感覺整合能力。

日期：2018年8月18至19日 (星期六及日)
地點：馬灣
人數：約10個家庭
對象：家長及子女(小學生)
收費：每位$500(包括露營及原野烹飪器材及食材)

生涯規劃夏令營

「未來的路可以怎樣去行？」探索符合自己人生價值觀，為自己人生尋找方向，成為每位青少年成長的必經階段。本計劃透過生涯規劃訓練，包括自我效能、認識自己、認識探索環境及機會，讓參加者訂立清晰目標，在學習上得到更大的滿足及成就感，從而讓參加者有效地規劃未來。

日期：2018年8月13、14及15日 (三天日營)
地點：挪亞方舟、馬灣
人數：20-40人
對象：中三學生
收費：每位$840 (包括3天活動費用及午膳)

挑．機歷奇挑戰

由資深歷奇導師策劃，在這裏參加者會認識一班素未謀面的戰友，透過不同類型及具挑戰性的活動，令他們的自信心及面對逆境能力大大提升，期望從中可以令他們更有信心及勇氣去面對未來的挑戰。

活動內容當中包括：具驚險性的繩索體驗活動 (高空繩網、緣繩下降)、團體解難任務 及 全港城市定向，期望讓你們有個刺激、歡樂又不一樣的暑假經歷。

日期：2018年8月7、8及9日 (三天日營)
地點：挪亞方舟、馬灣、及香港市區
人數：20-40人
對象：中四生至大專學生
收費：每位$1,200(包括3天活動及器材費用及午膳)

Scan QR Code
To access online form !

有關課程報名及查詢，請聯絡林楚欣小姐
Tel : (852) 3411 8811 | Fax: (852) 3411 8822
Email: anchor_house@bbhk.org.hk
Facebook ：香港基督少年軍—臻訓中心 (The Boys' Brigade, Hong Kong—Anchor House)